



МЕНЮ
« 15 » « Ноябрь » 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|--|-------------|--------|--------------|
| Льготный комплекс №2 | | | |
| Биточки из птицы с овощами | 60 | | 167,6 |
| Картофель отварной | 100 | | 90,43 |
| Сок фруктовый | 200 | | 94,4 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 48 |
| Итого: | | 75,00 | 400,43 |
| Льготный комплекс №4 | | | |
| Биточки из птицы с овощами | 60 | | 167,6 |
| Картофель отварной | 100 | | 90,43 |
| Сок фруктовый | 200 | | 94,4 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 48 |
| Итого: | | 75,00 | 400,43 |
| Льготный комплекс № 5 (завтрак) | | | |
| Биточки из птицы с овощами | 60 | | 167,6 |
| Картофель отварной | 200 | | 90,43 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | | 56,93 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 48 |
| Итого: | | 150,00 | 705,7 |
| Льготный комплекс № 5 (обед) | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясо | 200/10 | | 164 |
| Чахохбили из окорочков с томатом | 50/50 | | 215,22 |
| Каша гречневая вязкая | 100 | | 168,48 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 110 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 48 |
| Итого: | | 185,00 | 913,7 |
| Комплекс 5-11 классы « Гимназист | | | |
| Борщ с картофелем, мясо птицы, сметана | 250/10/10 | | 127,4 |
| Печень по-строгановски | 100 | | 271,78 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 291,6 |
| Напиток яблочно-клубничный с лимоном | 200 | | 69,6 |
| Хлеб пшеничный/ ржаной | 45/25 | | 153,32 |
| Итого: | | 185,00 | 913,7 |
| Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2 | | | |
| Печень по-строгановски | 100 | | 271,78 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 291,6 |
| Напиток яблочно-клубничный с лимоном | 200 | | 69,6 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 | | 153,32 |
| Итого: | | 170,00 | 789,3 |
| Свободный выбор | | | |
| Холодные закуски | | | |
| Икра свекольная | 100 | 11,00 | 150,54 |
| Салат из морской капусты « Клюковка» | 60 | 25,00 | 72,6 |
| Сельдь слабосоленая с луком, зелень | 55/2 | 23,00 | 133,05 |
| Супы | | | |
| Борщ с картофелем, мясо птицы, сметана, зелень | 250/10/10/2 | 33,00 | 128,6 |
| Молочные блюда; Блюда из творога и яиц | | | |
| Горячие вторые блюда | | | |
| Горбуша, запечённая с сыром | 100 | 145,00 | 218,6 |
| Свинина, запечённая с луком | 90/40 | 147,00 | 555,78 |
| Котлета « Школьная» (говядина) | 100 | 110,00 | 249,9 |
| Птица тушёная в томатном соусе | 100/50 | 125,00 | 358,8 |
| Филе куриное, запечённое с помидорами | 100 | 139,00 | 351,26 |
| Гарниры | | | |
| Капуста тушёная с перцем болгарским, зелень | 150/2 | 23,00 | 150,1 |
| Картофельное пюре | 180 | 27,00 | 157,5 |
| Напитки | | | |
| Напиток яблочно-клубнично с лимоном | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 39,00 | 94,4 |
| Мучные изделия | | | |
| Хлеб Дарницкий | 30 | 5,00 | 69,9 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,00 | 70,5 |

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.